

Pregătirea pentru Colonoscopie

(protocolul Fortrans)

Pentru reușita examenului colonoscopic este necesară evacuarea completă a conținutului intestinului gros. Este important ca recomandările următoare să fie urmate întocmai.

Începând cu **5 zile înainte de colonoscopie** nu se consumă semințe, cereale (musli), sfeclă roșie, varză roșie, tomate, struguri. De asemenea, se oprește administrarea de cărbune medicinal, a suplimentelor pe bază de fier, și nu se vor folosi supozitoare sau creme în zona anală.

De la farmacie se cumpără: **4 plicuri Fortrans, 3 comprimate Dulcolax și 3 plicuri Espumisan.**

În ziua dinaintea colonoscopiei :

- 1) se urmează o dietă hidrică. Pe parcursul întregii zile este permis numai consumul de lichide limpezi precum: supă strecurată prin tifon, apă plată, ceai, suc de fructe fără pulpă (în cantitate de aproximativ 250 mL pe oră). Nu consumați lapte, iaurt, nici cafea sau alte lichide colorate.
- 2) se administrează:

Dimineața	1 plic Espumisan (conținutul se ține pe limbă până la dizolvare)
Prânz (ora 12)	1 plic Espumisan (conținutul se ține pe limbă până la dizolvare)
Prânz (între orele 12-14)	4 plicuri Fortrans se dizolvă în 3 litri apă plată, apoi totul se bea între orele 12 și 14. Continuați să beți câte 250 mL apă plată sau alt lichid limpede și incolor în fiecare oră până seara, la culcare.
Ora 17	3 comprimate Dulcolax (împreună cu o cană de apă)
Seara	1 plic Espumisan (conținutul se ține pe limbă până la dizolvare)

În final, obiectivul este eliminarea de scaune apoase, aproape limpezi.

În ziua colonoscopiei :

- nu consumați cafea înainte de colonoscopie, doar apă plată pentru hidratare.
- în cazul administrării de sedativ ca parte din examenul colonoscopic, nu este permisă conducerea mașinii timp de 6 ore. Este recomandat ca pacientul să vină însoțit.

Important

Este necesar ca medicul endoscopist să cunoască alergiile și bolile de care suferiți sau ați suferit anterior (diabet, afecțiuni cardiace, renale, etc), intervențiile chirurgicale și toate medicamentele (insulină, aspirină, anti-inflamatoare, anti-coagulante, etc) pe care le folosiți în mod constant. Informați medicul dacă folosiți supozitoare / creme de uz anal.

Pacienții care în mod obișnuit au scaun la 3 zile sau mai rar sunt rugați să ne contacteze (021.340.3050) pentru a stabili un protocol de pregătire alternativ.